



# ALAYA



## Voyages & Expéditions en **Bolivie**



### Récapitulatif de votre demande

- Nom  Prénom :
- Date d'arrivée sur place (**Santa Cruz de la sierra**) :
- Date de retour (**La Paz**)
- Nombre de participants :



Votre Expert local

- **Cédric** -

**ALAYA Expéditions**

**Santa Cruz de la sierra Bolivie**

Votre programme



Au départ de Bolivie  
**SANTA CRUZ** -

*Trekking*



**21** Jours  
sur place



# TREKKS SUR LES CHEMINS DES ANDES

**BOLIVIE** > Voyage Trekking et Expéditions VS01

**Vous arpentez le pays** et appréciez les nombreuses facettes de la Bolivie ...



La Bolivie, avec ses forêts tropicales, ses déserts, montagnes, lagunes et volcans, offre une expérience unique pour les amateurs de trekking. Imprégnez-vous de sa culture authentique et préparez-vous à en prendre plein les yeux ! Parcourez les sentiers plus époustouflants au cœur des Andes en prenant le temps nécessaire pour vous adapter à l'altitude.



VOUS AIMEREZ :

- ❖ Itinéraire optimisé pour l'**acclimatation à l'altitude** depuis le parc Amboro
- ❖ La nature chargée d'histoire **suivant un chemin inca**
- ❖ **Explorez les villes coloniales** de Sucre et de Potosi
- ❖ Trésors du Sud de la Bolivie pour une **traversée en 4x4 du salar d'Uyuni**
- ❖ Marche **sur les pentes du volcan Tunupa**, volcan emblématique du salar d'uyuni.
- ❖ Paysages incroyables et colorés du **sud-Lipez et lagunes multicolores**.
- ❖ Mystérieux **lac Titicaca** et **Tiwanaku** et **rencontre avec une communauté andine**.
- ❖ Randonnées dans des paysages à couper le souffle de **la cordillère Royale**
- ❖ **Descente en VTT** sur une route vertigineuse des Andes aux Yungas

Programme **Au jour le jour** :

 **Jour 1: ARRIVEE SANTA CRUZ DE LA SIERRA** .450 ms

Arrivée à l'aéroport de Viru-Viru à **Santa Cruz de la Sierra**) Rencontre avec votre chauffeur et Installation à l'hôtel. " comme on l'appelle en Quechua, la ville la plus européenne de Bolivie. Journée libre.

 Transfert 30 mn  Hôtel Eo Chairó 3\*



 **Jour 2: SANTA CRUZ DE LA SIERRA - PARC AMBORO DES VOLCANS** . 1850 ms

Le matin vous partez avec votre chauffeur en direction de **la région des volcans** et **le parc Amoro**. Deux heures sont nécessaires pour rejoindre le **hameau de Bermejo**, point de départ en 4x4 jusqu'à l'Ecolodge des Volcans en compagnie d'un guide de la communauté de Bermejo. Sur place **baignade** dans les cascades au milieu d'une flore tropicale puis après le déjeuner vous partez à pied pour un magnifique point de vue panoramique sur le **parc Amoro et le Sillar** suivant le **sentier des orchidées**. Connue comme le « coude » des Andes : cette réserve écologique abrite 3000 variétés de plantes et plus de 800 espèces d'oiseaux. Le spectacle est grandiose avec d'un côté les sommets des volcans et de l'autre côté la forêt tropicale. Nous trouvons alors une végétation luxuriante avec un taux d'humidité important. Le rythme des mouvements de la brume qui monte et descend au cours de la journée offre au voyageur un paysage irréel. Retour à l'Ecolodge. Repas typique.

 3h  Ecolodge des volcans  Repas : BLD  Guide local hispanophone



### Jour 3 : **PARC AMBORO - SENTIER DES PERROQUETS - SANTA CRUZ DE LA SIERRA** .450 ms

Le matin après le petit déjeuner vous poursuivez votre découverte du parc Amoro suivant **le sentier thématique des perroquets**. Durant notre marche vous pourrez apprécier la faune et flore typique de cette région avec de nombreuses vues panoramiques. Il n'est pas rare de croiser le chemin de singes hurleurs et de nombreuses espèces d'oiseaux. L'on peut observer une grande variété d'arbres, de nombreuses variétés de fougères géantes, d'orchidées. De retour au lodge pour le déjeuner puis retour dans l'après-midi en véhicule jusque Bermejo et descente pour la capitale orientale de **Santa Cruz**, située dans les plaines orientales du pays, elle se trouve à une altitude de 416 mètres et fait partie de la province du même nom. Installation à l'hôtel.

 2h  Repas : BL  Hôtel Eco Chairo 3\*  Guide local hispanophone



### Jour 4: **VOL SANTA CRUZ - SUCRE VISITE DE LA VILLE** 2800 ms

Le matin nous partons pour l'aéroport et **vol pour la ville de Sucre** (50 mn). Entourée de collines ou "Patatas" comme on l'appelle en Quechua, la ville la plus européenne de Bolivie. Transfert dans le centre et installation dans un **hôtel de charme**. Dans l'après-midi nous partirons **visiter Sucre**, la capitale constitutionnelle de la Bolivie, alias la ville blanche. Ce joyau d'art baroque et de la Renaissance est la plus européenne des cités de Bolivie et sans doute l'une des plus belles d'Amérique Latine. Fondée sur ordre de Pizarro, en 1538, Sucre était destiné à devenir la résidence et le centre de la bourgeoisie espagnole. Du

point de vue architectural, Sucre est restée figée comme une carte postale du 19ème siècle, ce qui fait son charme. Sucre est considérée comme la plus belle ville de Bolivie, mais outre sa beauté et son atmosphère du 18 & 19ème siècle, Sucre présente aussi l'intérêt d'être la capitale historique de la Bolivie. Nous visiterons les principaux sites de la ville dont **la maison de la liberté, La Recoleta, musée du Textile Unasur** (visites peuvent changer selon le jour). *Note : trajet en avion non accompagné (le sens des visites peuvent changer selon le jour).*

🚌 3h, transferts ✈ Vol Scz - Sucre 🍴 Repas B 🏠 Hôtel La Posada boutique 4\* 🗺 Guide francophone



### 🕒 Jour 5 : Trek CHEMIN INCA DE MARAGUA - JALQ'A - SUCRE -2800 ms

Nous partons en direction de **Chataquila** (3600 msnm.) et sa chapelle qui abrite la vierge du même nom (1h de route). Point de départ de notre marche sur **le chemin Inca** bien restauré (3 heures de marche environ) principalement **en descente**. Les paysages des vallées sont très colorés jusqu' au terme su chemin où le véhicule nous conduit en direction de **Chaunaca** où nous déjeunons en bordure du Rio Ravelo. Poursuite de 45 minutes et arriver à **Maragua**, hameau au milieu du **cratère**. Ce Cratère provient de la chute d'une météorite (diamètre de plus de 15 km). Retour à **Sucre** dans l' d'après-midi.

🚌 3h 🍴 Repas BL 🕒 4 heures 🏠 Hôtel Posada boutique 4\* 🗺 Guide francophone



### 🕒 Jour 6: SUCRE -POTOSI 4090 ms

Le matin vous partez avec votre chauffeur sur la route sinueuse **en direction de l'Altiplano** (3h) et **la ville de Potosi**. De loin on peut voir le Cerro Rico, sommet emblématique de la ville de Potosi au cœur de

la Bolivie. Classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, la ville de **Potosi** située à 4090 mètres est la plus haute ville du monde. La ville abrite des magnifiques demeures, témoins de l'héritage colonial espagnol. Installation à l'hôtel dans le centre historique. **Visite libre de la ville de Potosi** dans l'après-midi.

🚗 Transport privé 3h 🏠 Hôtel Virreyes 3\* 🍴 Repas B 🧑‍🚒 Chauffeur hispanophone



### 🕒 Jour 7: MINE DU CERRO RICO POTOSI - UYUNI 3750 ms

Le matin avec votre guide francophone vous partez visiter le Cerro Rico. Passage par **le marché des mineurs**, il est de bonnes augure de faire quelques achat tel que de la feuille de coca, des cigarette, de l'alcool ou encore de la dynamite pour offrir au mineurs qui nous reçoivent sur leur lieux de travail puis après nos emplettes nous partirons visiter une **mine du Cerro Rico**, ces mines bien différente de ce nous pouvons connaître en terme de mine au norme Occidentale, pour certaines ce sont encore des mines de l'époque coloniale, creusé a la main par les esclaves de l'empire Inca et par la suite par les esclaves africains. Petite en hauteur et étroites en largeur. Nous débuterons par la visite du " Tío " traduction : " l'Oncle " protecteur de la mine, a qui les mineurs durant plusieurs occasions déposent des offrandes pour être protéger du mauvais sort. Dans l'après-midi transfert au terminal de bus de Potosi. Liaison en bus pour Uyuni. Arrivée dans l'après-midi à **la ville d'Uyuni**. Installation dans un hôtel de sel. *Note : Trajet en bus entre Potosi et Uyuni non accompagné. Transferts compris.*

🚌 Bus (non privé) 4 heures, transferts 🏠 Hôtel Nido de Flamencos 3\* 🍴 Repas B 🧑‍🚒 Guide francophone Potosi



## Jour 8: 4X4 UYUNI - SALAR D'UYUNI - INCA HUASI - COQUESA 3650 m

Départ de l'expédition **en 4x4** en direction du **salar de Uyuni** et le site d'extraction **de Colchane**, connu pour la transformation du sel. Nous entrerons sur le fameux Salar de Uyuni, le plus grand désert de sel au monde avec une superficie de 10 582 km<sup>2</sup>. Ce Salar a la particularité de contenir une réserve de 9 millions de tonnes de Lithium, 40% de la production mondiale. Nous ferons route vers l'île **Inca huasi**. Cette formation géologique, qui est un reste de coraux pétrifiés, est couverte de cactus géants qui peuvent mesurer jusqu'à 12 m de haut. Marche jusqu'au plus haut point de l'île, nous aurons une vue imprenable à 360° sur le Salar de Uyuni. Nous déjeunerons sur l'île. Puis après cette visite inoubliable, notre voyage se poursuivra pour la traversée du salar vers le Nord en direction du volcan Tunupa. De retour sur la terre ferme nous poursuivons pour le **village de Coquesa situé au pied du volcan**. *Note : Circuit en groupe*

 Raid 4x4 5h  Repas BLD  Coquesa  Balades 2 heures  Guide/chauffeur hispanophone



## Jour 9 : TREK VOLCAN TUNUPA 4727 ms - SALAR D'UYUNI - SAN JUAN 4450 m

Après le petit déjeuner vous partez avec **un guide local** pour monter le **Tunupa jusqu'au troisième Belvédère (4727 ms ou plus haut** selon la forme des participants 5100 ms) d'où nous aurons une vue panoramique sur le Salar d'Uyuni et la région des volcans. À la descente nous passerons par les bofedales (pâturage Altiplanique humide) et pourrons observer, dans les accumulations d'eaux aux bords du salar. **Dans l'après-midi** grande **traversée du salar** plein sud jusqu'au hameau de Chuvica. De retour sur la terre ferme nous rejoignons le hameau de **San Juan**, porte du sud-Lipez. *Note : Circuit en groupe*

 Raid 4x4 3h  Repas BLD  San Juan  4/5h; +850/-850 ms  Guide local hispanophone



## Jour 10: 4X4 OLLAGUE - **PARC NATIONAL AVAROA** - LAGUNES - DÉSERT DE SILOLI - LAGUNA COLORADA · 4450 m

On descend plein sud, en longeant la chaîne volcanique qui sépare la Bolivie du Chili. Nous longerons et passerons la voie ferrée Uyuni – Ollagüe, propriété de la FCA (Empresa Ferroviaria Andina) avant de traverser le **Salar de Chiguana**. Nous observerons le **volcan Ollagüe** encore en activité et nous pourrions même apercevoir ses fumerolles de loin. Puis nous traverserons la fameuse route des joyaux composée des **lagunes Cañapa, Hedionda, Chiar Khota, Honda et Ramaditas**. Nous passerons visiter l'**Arbre de pierre** planté en plein **désert de Siloli**. Pour terminer cette journée bien chargée, nous entrerons dans la Réserve Nationale de la Faune Andine **Eduardo Avaroa** pour la **lagune Colorée** et sa réserve de flamants roses qui saura vous captiver par la beauté de ses paysages et ses couleurs minérales. Balade autour de la lagune Alto Andina qui doit son nom à sa couleur rougeâtre due à des crustacés microscopiques, nourriture principale des flamants, ce qui leur donne leur couleur rose. A cause du changement climatique et de la forte évaporation du bassin de l'Altiplano, le niveau d'eau des lagunes dans la région diminue rapidement, ce qui, année après année limite la population des flamants. *Note : Circuit en groupe*

 Raid 4x4 6h  Repas BLD  Hualaraja  Balades  Guide/Chauf. hispanophone



## Jour 11 : 4X4 LAGUNE COLORÉE - GEYSERS - EAUX THERMALES - DÉSERT DE DALI - **LAGUNA VERDE** - VILLAMAR - UYUNI · 3650 m

Poursuite matinale de votre périple dans la région du Lipez depuis la **lagune colorée**. Nous montons jusqu'au plateau du "**Sol de mañana**" qui est le plus important groupe de geysers et de sulfates des Andes. Le sol est perforé d'évents d'où jaillissent des jets de vapeur d'eau pouvant atteindre 8 à 10 mètres de hauteur. Geysers, marmites bouillonnantes, bulles soufrées, baignoires d'eaux chaudes (**Thermes de Polques**, baignade possible) à près de 5000 ms. Puis l'on quitte les eaux chaudes passant par la **laguna salada** et le **désert de Dali** jusqu'à la spectaculaire **Laguna Verde**, véritable joyau andin. Le **volcan Llicancabur** (5990 ms) et ses reflets sur la lagune sont d'une grande beauté. Nous assistons au changement de couleur. Dans l'après-midi on se dirige plein Sud sur une piste d'altitude pour rejoindre le **hameau de Villamar**, ciudad de piedra. Continuation pour Uyuni, **cimetière des trains** et arriver sur Uyuni en fin d'après-midi (18h environ). En début de soirée bus touristique (bus confort semi-couchette) pour La Paz. Trajet de nuit (départ 21h30, arrivée La Paz 7.30am). *Note : Circuit en groupe*

 Raid 4x4 8h / Bus touristique pour La Paz.  Repas BL  Balades  Guide/Chauf. hispanophone



## Jour 12 : VILLE LIBRE DE LA PAZ - 3760 ms

Arrivée tôt le matin. Transfert par votre chauffeur et installation à l'**hôtel** (Chambre disponible à partir de 10am), **petit déjeuner. Visite libre de la ville.** Située à 3760 mètres d'altitude, La Paz fut fondée en 1548 par les Espagnols. C'est la capitale la plus haute du monde (siège du gouvernement depuis 1900). Sa diversité, à la fois géographique et culturelle, offre à ses visiteurs une expérience unique, qui met en valeur son développement, sa modernité et la mémoire d'un passé qui a contribué aux grandes transformations de la Bolivie.

 Transfert 30 mn  Repas B  Hôtel Naira 3\*

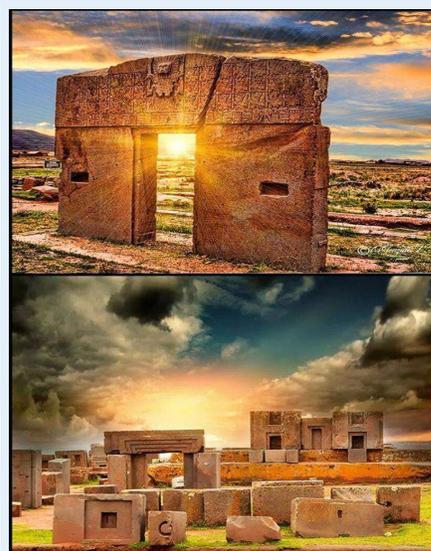


## Jour 13:- LA PAZ - ALTIPLANO - TIWANAKU - LA PAZ.- · 3800 ms

Départ (08h30am) depuis votre hôtel de La Paz. **Route sur l'Altiplano**, à 65 Km de la ville de La Paz (1h30) et tout proche du lac Titicaca, le site de Tiwanaku bien que méconnu reste d'un grand intérêt archéologique. La civilisation de Tiwanaku serait née vers 1500 AVJ-C. Ce peuple aurait mystérieusement disparu vers 1200 J-C. De nombreux vestiges ont été retrouvés dans d'autres régions bien éloignées du nord du Chili, Argentine. Elle aurait eu le statut de capitale et plus de 20 000 habitants et ai de nos jours la plus importante représentation de l'œuvre architecturale pré inca en Amérique du sud. **Visite du site archéologique en entier et du musée à pied.** Déjeuner libre et retour sur La Paz dans l'après-midi.

*Note : Excursion en groupe*

 Transport Bus 3hrs  Repas B  Hôtel Naira 3\*  Guide anglophone



## Jour 14 : LA PAZ - LAC TITICACA - COMMUNAUTÉ DE SANTIAGO DE OKOLA • 3750ms

Depuis votre hôtel vous partez en direction du lac Titicaca. Après 3 heures de route longeant la cordillère Royale et ses sommets enneigés vous rejoignez **la communauté de Santiago de Okola**. Vous serez éblouis par la beauté des paysages et touchés par la gentillesse et la simplicité de vos hôtes. Installation et prenez le déjeuner. Ils seront fiers de vous **faire visiter la péninsule et de vous parler de leurs terres** qu'ils cultivent encore de façon traditionnelle. Vous aurez la possibilité d'aller faire une belle **randonnée** sur les rives du lac Titicaca. Dîner typique avec des produits andins.

 3h  Auberge Santiago de Okala  Repas BLD  balades  Guide local hispanophone



## Jour 15 : COMMUNAUTÉ DE SANTIAGO DE OKOLA - LAC TITICACA – CORDILLÈRE ROYALE TUNI - 3738 ms

Après le petit déjeuner vous sera proposé une marche au pied du majestueux « Dragon endormi » et découverte des peintures rupestres. Poursuite de notre marche sur les hauteurs du lac et rejoindre un point de vue unique « grotte de Tunupa » sur le lac et pour toile de fonds les sommets enneigés de la cordillère Royale. Retour au village de Santago de Okola et partir à la rencontre des différents **aspects de la vie andine** et de la **technique de tissage** des Andes. Ouvrez les yeux et les oreilles et vous y vivrez une expérience inoubliable sous le symbole du sourire et des rires au fil de cette tranche de vie bolivienne. Déjeuner typique avec la dégustation d'un **Apthapi**, menu typique andins à base de produits de la région.. Vous retrouvez dans l'après-midi l'Altiplano et rejoignez **la cordillère Royale** et la **communauté de Tuni**. Nuit en Ecolodge dans la communauté aymara.



## 🕒 Jour 16 : TREK CORDILLÈRE ROYALE – LAGUNA JURIKHOTA. 4700 ms

Départ de notre marche itinérante de plusieurs jours dans la cordillère Royale, **depuis la communauté de Tuni** avec votre guide vous partez pour une randonnée « itinérante longeant le lac pour rejoindre la **laguna Jurikhota** (4650 ms, 2 h). Montée à un petit **col** (4900 ms) et descente au milieu d'un paysage typiquement andins pour rejoindre la **laguna Jurikhota** (4700 ms). Installation du bivouac sur les rives du lac, avec le massif du Condoriri en toile de fond. Nuit en bivouac sous tente.

🏠 Bivouac 🍴 Repas BLD 🚶 Trek 4h, +500/-5320 ms 🗺️ Guide trek hispanophone



## 🕒 Jour 17: TREK JURIKHOTA - LAGUNA CONGELADA - PICO AUSTRIA - CHIARCKOTA - PARC NATIONAL CONDORIRI 4670 ms

Magnifique journée en direction du parc national du Condoriri. Des paysages d'un monde minéral de toute beauté. **Montée sur le moraines** pour rejoindre la superbe lagune « congelada » (1h30) située à 4900 mètres d'altitude. Continuation pour un haut **col (Pico Austria)** situé à 5100 ms pour les plus sportifs. Sur la droite du col, le magnifique massif du Condoriri avec en contrebas une lagune glacière. Descente raide pour la **lagune de Chiarkota** au cœur du cirque de montagne du Condoriri. Balade dans le parc dans un très bel environnement jusqu'à la lagune Chiarckota. Installation du bivouac **au pied du Condoriri** dans un décor unique et somptueux.



## 🌐 Jour 18: TREK COLS ALLAYKO et TILLIPATA - CARMEN PAMPA MARIA LOCO 4450 ms

Depuis la **lagune Chiarckota** et le parc national du Condoriri, montée jusqu'au **col de Jallayko** situé à 5020 ms (environ 2h de montée). Beau panorama sur les sommets. Le sentier suit les flancs de la cordillère avec la face ouest du Huayna Potosi et l'élégance du Mario Loco. Descente au fond d'une longue et la large vallée de Jitaña. Montée d'un autre col plus raide **au col de Tillapata** (4990 ms). Descente dans l'après-midi jusqu'au camp "Carmen Pampa" 4450 ms, étape de la journée au pied du **massif Mario Loco** 5220 ms.

🏕 Bivouac || Repas BLD 🧑‍🚶 Trek 6h +850/950m 🗺 Guide trek hispanophone



## Jour 19: TREK COL HUALLATANI - CARMEN PAMPA - MILLUNI - HUAYNA POTOSI - LA PAZ 3750 ms

Poursuite du trek suivant pour une montée régulière à travers de superbes paysages et le col de **Huallatani 4.850m**. Le sentier suit les flancs de la cordillère avec **la face ouest du Huayna Potosi** et l'élégance du Mario Lloco. Nous remontons légèrement le long du canal passant par des mines pour avancer sans grandes difficultés, au fond d'une longue et large vallée. Déjeuner dans la vallée au pied des **mines de Milluni**. Montée vers le glacier, beau panorama sur l'imposant **Huayna Potosi (6088 ms)**. Petite descente jusqu'au véhicule et rentrer à **La Paz** en fin d'après-midi.

 1h30  Hôtel Naira 3\*  Repas BL  Trek 6h + 550/-250 ms  Guide Trek hispanophone



## Jour 20: LA PAZ – VTT COL DE LA CUMBRE - YUNGAS - LA PAZ

Départ depuis votre hôtel (7.30am) . C'est l'une des routes la plus spectaculaire de Bolivie. Depuis La Paz nous rejoignons le **col de la Cumbre** situé à 4800 ms, souvent recouvert par la neige et tout proche des glaciers des sommets environnants dépassant les 6000 ms. Depuis le col descente de plus de 3600 mètres jusqu'aux vallées subtropicales des Yungas. Vous traversez dans un premier temps sur une route une zone intermédiaire (forêts humides) recouverte d'un épais brouillard. Plus tard nous suivons **l'ancien route qui est en fait une piste** qui descend de façon plus importante pour se fondre dans la végétation où s'étagent plantations de coca, café, bananes et citriques. Champs en terrasses sculptant les vallées où se mêlent couleurs, sons et parfums. Terme de la descente dans le hameau de yolosa (1100 ms) . Retour dans l'après-midi **sur la nouvelle** à La Paz, arrivée vers 17 heures.

Box lunch en fin de matinée (inclus). *Note : Descente en Groupe / matériel compris (double suspensions).*

 véhicule assistance  Repas BL  Hôtel Naira 3\*  Guide VTT Hispanophone/anglophone



## Jour 21 : DÉPART AEROPORT DE LA PAZ 3750 ms

**Transfert à l'aéroport** en fonction de votre vol international.

Note : Possibilité d'ajouter en supplément le Vol La Paz – Santa Cruz en cas de vol retour depuis cette ville.

 Transfert 30 mn  Repas B

**NOTICE:**  [B] petit déjeuner - [L] déjeuner - [D] dîner

## Informations Pratiques

### > NIVEAU

Voyage **Trek** et **découvertes** qui ne présente pas de difficultés particulières en dehors de la haute altitude (accessible à toute personne en bonne santé). **Une progressive acclimatation à l'altitude** est prévue la première semaine avec une montée par paliers avant de rejoindre l'Altiplano et la cordillère des Andes.

Des marches sont prévues le long du parcours. Lors des **Trekking du volcan Tunupa** et dans la cordillère Royale une bonne forme physique est requise. Possibilité d'adapter les marches en fonction de la forme des participants.

En optant pour ce voyage e en Bolivie **vous participerez au développement économique et social** des communautés de Santiago de Okola et Tuni.



### > Formule Mixte :

En **privatif (14 jours) et en groupe** lorsque cela est possible (**Raid 4x4 4 jours, Tiwanaku 1 jour, VTT 1 jour – 6 jours au Total en groupe**)

### > DÉPARTS GARANTIS

Voyage sur place à la **date de votre choix**.

### > SAISON

**Au mois d'avril/novembre** (altitude de 450 - 5000 ms) durant la **saison sèche**.  
**Chaud** dans le parc Amboro (+20/+30oc), **Doux** dans les vallées de Sucre, (+10/+25oc)  
**Froid** sec et vent parfois violent en fin de journée sur le salar et le sud-Lipez, lac Titicaca, cordillère Royale (-10oc/+15oc).

### > ENCADREMENT

**Guide francophone** durant le trek du **chemin inca** de Maragua, **ville de Sucre, Potosi**

**Guide local hispanophone** dans le parc **Amboro, lac Titicaca**.

**Guide local hispanophone** durant les treks du **volcan Tunupa /cordillère Royale**

**Guide/chauffeur hispanophone** durant le raid 4x4

**Guide hispanophone/anglophone** site archéologique de **Tiwanaku** / Descente en **VTT**



### > DÉPLACEMENT

**Transport privatif** sur certains sites :

- Tous les transferts depuis et pour **l'aéroport** de Sucre, Santa cruz et La Paz
- Entre les villes de **Sucre et de Uyuni**, trek Inca maragua visites de la **ville de Sucre**
- Pour rejoindre le **lac Titicaca** et la **communauté de Tuni** , **cordillère Royale**.



Transport **non privatif** durant certaines étapes ;

**Durant le Raid 4x4 : CIRCUIT EN GROUPE**

Véhicule tout terrain **4X4 Land CRUISER** adapté et équipé pour les longs raids,  
Modèle châssis Long **en service groupé** depuis Uyuni. Jusque 6 voyageurs dans le véhicule.



**Bus Pulmann** (semi couchette) entre **Uyuni et La Paz** (option avion).



**Bus touristique** pour le site de Tiwanaku et **entre Potosi et Uyuni**

**2 Vols réguliers** : avec bagage en soute 23kg.

Entre **Santa cruz de la sierra et la ville de Sucre** / Entre **La Paz et Santa Cruz** /



## >NOURITURE

### **Pension complètes durant les visites et Expéditions.**

La cuisine bolivienne est variée et diversifiée à l'image du pays. La viande et le poulet sont les plats Principaux accompagnés de féculents ou de riz. La soupe fait partie intégrante de l'alimentation Journalière. Certains repas dans les villes sont libres et nos guides sauront vous orienter pour un Restaurant. L'eau potable est proposée en quantité suffisante et des boissons chaudes sont servies lors des repas. . Le déjeuner est généralement froid, des fruits de saison, fruits secs ou biscuits-vous sont proposés. Possibilité d'adapter nos menus aux végétariens.

Certains repas sont **libres dans les villes** Compter sur un budget au restaurant hors boisson de 5 à 12 US\$ en Bolivie par personne et par repas non compris.

; Noté Au jour le jour" **NOTICE:** || [B] petit déjeuner - [L] déjeuner - [D] dîner



## >HÉBERGEMENT

**Dans les Villes :** *Catégorie Standard 3 et 4\* chambre privative, bain privatif ;*



**2 nuits** dans **l'hôtel ECO CHAIRO 3\***(ou similaire) **à Santa cruz de la sierra**



☒ - 2 nuits dans l'hôtel POSADA BOUTIQUE 4\* (ou similaire) á Sucre



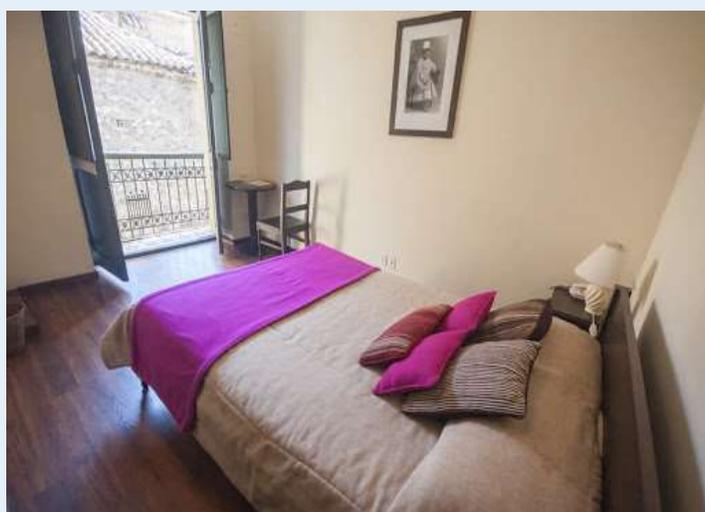
☒ 1 nuit dans l'hôtel VIRREYES 3\* á Potosi



☒ 1 nuit dans l'hôtel NIDO DE FLAMENCOS 3\* á Uyuni



4 nuits dans l'hôtel **NAIRA 3\*** (ou similaire) à **La Paz**



***Dans la nature et dans les villages :** nuits en refuges, Ecolodge, bivouac sous tente.*

2 nuits dans l'**ECOLOGDE DES VOLCANS PARC AMBORO** en Chambre simple/double/triple



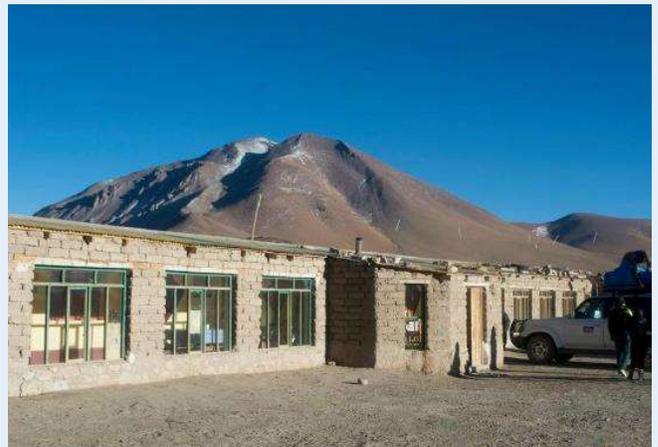
2 nuits en **ECOLOGDE SANTIAGO DE OKOLA et TUNI** en Chambre simple/double/triple



3 nuits en **Refuges** – Confort sommaire (Raid 4x4 **Salar et Lipez**) « Expérience locale »

**Chambre partagée** (4 à 6p), bain commun ; Infrastructure rudimentaire et sans chauffage.

Eau froide, pas d'eau chaude avec douche en option. Literie avec couvertures et draps – (Option chambre privative)



3 nuits en **bivouac sous tente** -le matériel de camping est fourni (matelas isolant)



**Vous ne portez que les affaires de la journée.** Portage par les animaux (lamas ou mules).

Poids limité à 15 kg par personne.



### > **COMPRIS SAUF**

Matériel individuel, vol international

Repas non mentionnés dans les villes et boissons

Douches chaudes dans les refuges (1.5 US\$ /douche) *durant le raid 4x4*

Entrées salar d'Uyuni et Lipez 250 Bob environ 35 US\$

Entrées site de Tiwanaku 100 Bob 15 US\$

Entrées descente VTT 8 US\$

Votre budget



> **TARIF US\$** par personne **21 jours sur place** (Santa Cruz/La Paz)

**A partir de USD 2.220 par personne**

- Le tarif en fonction du nombre de voyageurs, [nous consulter](#) pour recevoir un devis en fonction du nombre de personnes.

*Note : Le prix du voyage est fixé en USD, Vous bénéficiez de tarifs locaux, USD monnaie utilisée sur place*

### **✚ En OPTION :**

1- Durant le Raid 4x4 sur cet itinéraire **2 nuits** possibles en Hostals: **Chambre double**, bain privatif, La première nuit à Coquesa pas d'option. Supplément sur demande.

2- **Location sac de couchage :**

- Durant le **Raid 4x4 (4 jours)** non Technique 0oc : Supplément sur demande.

- Durant le **trekking cordillère Royale (4 jours)** Technique résistant - 10oc : Supplément sur demande.

3- **Vol entre Uyuni et La Paz** Supplément sur demande.

---

## **MATÉRIEL A EMPORTER**

Voici notre petite liste des indispensables à glisser dans vos sacs pour partir sans rien oublier :

### - **Passeport avec photocopies**

Passeport valide au moins six mois après la date de retour présumée de votre voyage. Les ressortissants de la communauté européenne n'ont besoin que d'un passeport pour entrer en Bolivie. A l'arrivée, les visiteurs se voient remettre une " carte de tourisme " valable de 30 à 90 jours.

- Numéros de la compagnie d'**assurance** si vous en avez pris une (numéro de téléphone et photocopie du numéro d'assurance)

- **Argent liquide** (de préférence des Pesos BS ou des dollars US\$ ) et/ou Carte bancaire (Visa ou Master Card).

En Bolivie il y a des climats très différents. Prévoir un matériel adapté en fonction du climat.

Quel bagage emporter ? **Prévoyez deux bagages :**

- L'un pour le voyage en soute de 20/23 kg maximum par personne. De préférence souple de type sac de voyage ou valise, résistant à la poussière.

- Un autre bagage de plus petite envergure pour transporter vos affaires de la journée (appareil photo, veste, gourde.). De type petit sac à dos de randonnée de 30/40 litres.

**Les variations climatiques entre le jour, (+15°C) et la nuit (-10°C extérieur) sont parfois importantes.** Vents parfois violents en fin de journée sur l'Altiplano et dans les déserts andins. Climat plus doux dans les vallées de Sucre et climat chaud dans le parc Amboro

### **MATÉRIEL À EMPORTER :**

- Un sac de voyage (à dos ou marin) pour le portage sur les animaux (nous protégerons les sacs avec une bâche i mais vous pourriez emporter en complément une cape imperméable. Un sac plus petit envergure pour les affaires de la journée.
- Veste de montagne lunette de soleil, crème solaire, polaire ou pull, pantalon "aventure", chaussure de randonnée, et serviette, maillot de bain.
- Sac de couchage pour les nuits en bivouac (résistant à -10°C possible location).- Chaussettes chaudes, poncho ou Kway. Vêtements plus légers pour la première partie du voyage.
- Nécessaire de toilette, bonnet, gants, gourde, bâton de marche (facultatif).
- Pharmacie individuelle, lampe (frontale) avec piles de rechange

## Formalités Administratives



### **Les formalités administratives**

Formalités pour tous les ressortissants français, belges et suisses :

Votre passeport valide au moins six mois après la date de retour présumée de votre voyage.  
Pas de visa.

**Vous voyagez avec des enfants ?** Les enfants sont soumis aux mêmes obligations de passeport que les adultes, décrites ci-dessus.

*A noter : l'inscription des enfants sur le passeport de leurs parents est désormais impossible. Les mineurs doivent être titulaires d'un passeport individuel. La possession de ce document, en cours de validité, est suffisante pour permettre au mineur de sortir du territoire français.*



### Vaccins

Soyez à jour pour les vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite. Les vaccins contre l'hépatite A et B ainsi que la fièvre typhoïde sont conseillés.

### Dentiste et médecin

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

Pour plus d'informations sur les précautions à prendre, vous pouvez consulter le [site Internet de SMI \(Service médical international\)](#).

### Acclimatation et traitement préventif du mal d'altitude

Les voyages en Bolivie se déroulant pour certains au moins en partie à une altitude élevée, il est recommandé d'en parler avec votre médecin si vous n'avez pas d'expérience préalable du voyage en altitude ou si vous avez une sensibilité particulière à l'altitude. Le cas échéant, il peut être recommandé d'envisager un traitement préventif au mal d'altitude (type Diamox) ou de vérifier votre capacité à évoluer en altitude (consultations spécialisées en hôpital).

Pour plus d'information, vous pouvez vous reporter à la brochure éditée par l'Association pour la recherche en physiologie de l'environnement ou au site Internet de l'association : [www.arpealtitude.org](http://www.arpealtitude.org).

Pour participer à nos voyages nous vous suggérons fortement de souscrire à une assurance voyage. Nous avons mis en place un **partenariat avec Chapka assurances**. La solution d'assurance complète conçue pour vivre sereinement votre voyage ! Cap Explorer est l'assurance voyage adaptée. Covid-19 que couvre cette assurance ? Choisissez la formule Cap Explorer qui vous correspond le mieux

Plus de détails sur <https://www.alaya-bolivia.com/assurance-voyage-bolivia>

## Informations Pratiques



### Décalage horaire

GMT - 4. Il y a un décalage horaire de - 6h00 en été et - 5h00 en hiver.

**Argent** La devise est le boliviano (BOB) ; cours indicatif : 1 € = 7,5 BOB environ.

*Nous vous conseillons d'emporter des euros, que l'on peut changer dans les principales grandes villes. Les cartes de crédit sont acceptées, et vous trouverez des distributeurs automatiques de billets à La Paz, Sucre et Potosí.*

### Electricité

La Bolivie a un système électrique de 220 -230 volts.

Les prises peuvent être de types plates américaine.

Il faudra donc prévoir un adaptateur que vous trouverez facilement à l'aéroport.

### Téléphone

Pour appeler la Bolivie depuis la France, il faut composer le 00 591 + indicatif de la ville + numéro du correspondant.

Pour appeler la France depuis la Bolivie, il faut composer le 00 33 + numéro du correspondant (sans le 0). La couverture GSM est relativement bonne, surtout à proximité de centres urbains.

### Adresses utiles Ambassade de Bolivie à Paris

12, avenue du Président Kennedy - 75016 Paris

Tél : 01.42.24.93.44  
Fax : 01.45.25.86.23

## Présentation Agence Locale



**ALAYA exerce depuis plus de 20 ans aux 4 coins de Bolivie. Nous avons une équipe au bureau pour préparer votre voyage sur mesure et une équipe sur le terrain tout au long du parcours pour vous accompagner dans les meilleures conditions.**

Notre connaissance du pays et la fiabilité de nos circuits nous permettent de vous assurer une organisation optimale. Tous nos circuits se déroulent en service privé, réellement adapté à votre demande et à vos dates. Les tarifs sans intermédiaire vous feront bénéficier des meilleurs rapports prestation/prix. Vous vivrez ainsi fidèlement votre projet en évitant la lourdeur des préparatifs.



## Prêt à partir !



**Ce programme vous convient ? Pour concrétiser votre voyage, il vous suffit d'envoyer un message de confirmation à votre expert local.**

*Votre expert local vous enverra un bulletin d'inscription numérique. Vous serez prévenu par mail dès qu'il sera disponible.*

## Besoin d'aide ?



**Pour toutes les questions concernant l'organisation de votre voyage :**  
Contactez directement votre expert local. **Par téléphone : - 6hrs décalage horaire Du lundi au vendredi de 9h à 18h30. (- 6hrs en Bolivie)**



Calle Abdon Saavedra No. 2690 - Sopocachi - La Paz

Entre la rue Mendez Arcos et la place Rotary Plaza. Proche station téléphérique.

Tél/fax : +(591) 719 00 116 7j/7j

Email : [info@alaya-bolivia.com](mailto:info@alaya-bolivia.com) / Email alternatif : [alayabolivia@gmail.com](mailto:alayabolivia@gmail.com)

Site web . [www.alaya-bolivia.com](http://www.alaya-bolivia.com)

*Licence de tourisme No 125478*