



ALAYA



ASCENSION 6000 ms CORDILLÈRE ROYALE en Bolivie



Votre expert local- Ricardo

Alaya Expéditions SRL

La Paz - Bolivie

Nom :

Prénom :

- Date de départ sur place (**LA PAZ** Bolivie) :
- Date de Fin (**LA PAZ** Bolivie) :
- Nombre de participants :

Andinisme

4 Jours

Ascension **ILLMANI** 6460ms

> **DEPUIS LA PAZ** Ascension sommet Cordillère Royale **AND05**



Emblème de La Paz perché à 6438 m est le plus haut sommet de la cordillère Royale....

Au cœur de la cordillère des Andes, l'ascension de l'Illmani (Pic sud 6.438m), un très beau "6000" qui reste une course exigeante. Sommet esthétique, pour quatre jours de haute montagne.

Itinéraire Au jour le jour :

 **Jour 1: LA PAZ - ESTANCIA UNA - CAMP DE BASE PUENTE ROTO ILLIMAN** · 4480 m





Départ depuis votre hôtel en direction de la **cordillère Royale**. Rapidement nous empruntons une piste en direction pour la partie sud de la ville en direction de l'Illimani. 3 heures 30 sont nécessaire pour rejoindre le village de **Estancia Una** au pied du sommet de l'Illimani (3700 ms). Rencontre avec notre équipe de muletier et point de départ de notre marche en direction du **camp de base Puente roto** 4480 ms, Bivouac

 3h30  Bivouac sous tente  Repas LD  3h +600 ms  Guides H-montagne UIAGM



Jour 2: - CAMP DE BASE - **CAMP D'ALTITUDE NIDO DE CONDORES** · 5500 ms





Montée jusqu'au camp d'altitude "**Nido de Condores**" sur les moraines et un chemin escarpé. Les porteurs nous accompagnent jusqu'au **camp d'altitude 5550 ms**. Installation du bivouac et repos.

 Bivouac sous tente  Repas BLD  5h +1020 ms  Guides H-montagne UIAGM



Jour 3: **NIDO DE CONDORES - SOMMET ILLIMANI 6460 ms** - CAMP DE BASE **PUENTE ROTO** ·4480 ms

Nous partons dans la nuit sur le glacier et réaliser l'ascension jusqu'au sommet par **la voie normale**. L'itinéraire se déroule entre crevasses et séracs. Quelques **passages plus raides** (inclinaison maxi. 55°) sur quelques mètres. Nous sortons sur l'**arête sommitale** jusqu'au **sommet (6460 ms, 7/8 heures)**. Descente par le même itinéraire jusqu'au **camp d'altitude** puis le camp de base **Puente Roto**.

 Bivouac sous tente  Repas BLD  12h +938 / -1958 ms  Guides H-montagne UIAGM






 Jour 4: **CAMP DE BASE - ESTANCIA UNA - -LA PAZ** · 3650 ms

Poursuite de notre descente avec notre équipe de muletier. Puis nous rejoignons le hameau de **Estancia Una**, point de rencontre avec notre véhicule. **Retour à La Paz** dans l'après-midi (3h), fin de notre service.

 3h30  Repas BL  Trek 2h30 -600 ms  Guides H-montagne UIAGM

NOTICE:  [B] petit déjeuner - [L] déjeuner - [D] dîner

Informations Pratiques

> **NIVEAU Rythme soutenue** pour ce programme en très haute altitude. Expérience en alpinisme requise, **niveau AD+** Ascension par la voie normale qui demande une bonne forme requise et bonne résistance à l'effort en haute altitude.

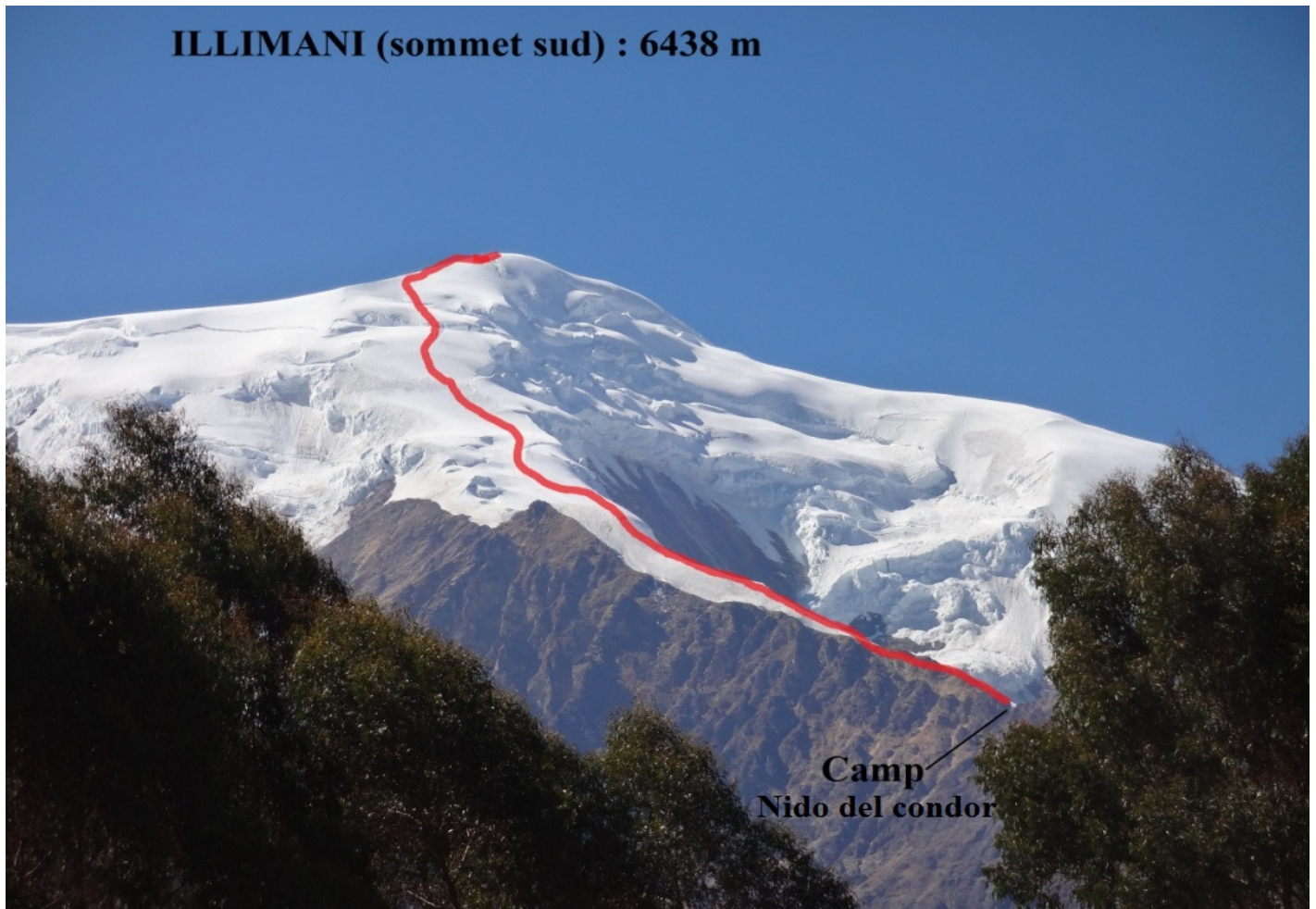
Configuration: itinéraire Montagne parcours glaciaire

Inclinations: 45/55°

Difficulté globale: AD+

Cotation engagement: IV

ILLIMANI (sommets sud) : 6438 m



> **DÉPARTS GARANTIS**

Nos départs **se déroulent en individuel** (service privatif) à la date de votre choix.

Nous privilégions les départs en petit groupe pour un service personnalisé et adapté à chacun.

> **SAISON D'avril à septembre** durant la saison **saison sèche** Climat andin entre +15oc/-15oc la nuit et jusque -20oc au sommet.

> **ENCADREMENT** Guide de haute montagne hispanophone **Certifié UIAGM**
1 guide pour 2 participants

> **DÉPARTS GARANTIS**

Nos départs **se déroulent en individuel (service privé)** à la date de votre choix .
Nous privilégions les départs en petit groupe pour un service personnalisé et adapté à chacun



> **HÉBERGEMENT** 3 nuits en Bivouac sous tente (Tente igloo Haute-montagne pour deux, modèle pour trois)



> DÉPLACEMENT

Transport privatif aller/retour depuis votre hôtel de La Paz jusqu'à Estancia Una,

> NOURRITURE

Pension complète durant l'expédition (**Cuisinier toujours présent**). Trois repas/jour vous sont proposés durant la journée.. Box lunch le midi, Repas chaud le soir et petit déjeuner, encas dans la journée. Prévoyez d'emporter une bouteille d'eau/gourde remplie le premier jour.

> PORTAGE

Jusqu'au camp de base vous ne portez que les affaires de la journée. Portage limité à 10kg par personne. Pour rejoindre le camp haut il y a des porteurs pour le matériel collectif. Chacun devra porter ses affaires personnelles.

> TAILLE DU GROUPE

Service privatif : Départ garanti à la date de votre choix en individuel. Nous ne proposons pas de groupe pour cette ascension.

> MATÉRIEL TECHNIQUE

Nous fournissons la logistique collective (pieux à neige, corde..). Possibilité de location du matériel technique. (sur demande)

- > **COMPRIS SAUF**
- Matériel technique individuel/assurance voyage
- Eau le premier jour

Votre budget

> TARIF US\$/personne (service privatif)

A partir de US\$ 880 par personne

* Le tarif varie en fonction du nombre de participants, nous consulter pour recevoir un devis.

MATÉRIEL À EMPORTER *ANDINISME HAUTE-MONTAGNE*

Les variations climatiques dans la cordillère sont extrêmes entre le jour, (+10°C) et la nuit (-20°C extérieur) sont importantes.

- **Un sac de voyage** (à dos ou marin) pour le portage sur les animaux/porteur (nous protégerons les sacs avec une bâche mais vous pourriez emporter en complément une cape imperméable. Le poids pour le portage est limité à 11 kg par personne.
- **Un sac plus petit envergure** pour les affaires de la journée. Veste de haute-montagne (type gore-tex) lunette de soleil, crème solaire. Polaire, ou pull pantalon "aventure", chaussure de randonnée, et serviette..
- **Sac de couchage de haute-montagne** pour les nuits en bivouac (résistant à -20°C possible location). **Pharmacie individuelle**, lampe (frontale) avec piles de rechange. Chaussettes chaudes, Nécessaire de toilette, couteau, bonnet, gants, gourde, bâton de marche (facultatif).

Équipement technique individuel : baudrier, piolet, coques plastiques, crampons, guêtres, casque (Possible location - voir détails -dessous)

TARIF DE LOCATION DE MATÉRIEL

- les prix sont indicatifs et peuvent varier au moment de la location.

- Sac de couchage duvet de haute montagne (La Paz) : 10 \$us / jour
- Paire de Guêtres : 2 \$us / jour
- Piolet simple haute-montagne : 3 \$us/ jour
- Piolet technique : 5 \$us / jour
- Coques plastique haute-montagne : 5 \$us / jour
- Crampons : 4 \$us / jour
- Casque : 3 \$us / jour
- Lampe frontale : 2 \$us / jour
- Baudrier : 3 \$us / jour
- Bâtons télescopiques : 3 \$us / jour
- Pantalon de haute-montagne : 4 \$us / jour
- Veste Haute-montagne (Gore-tex) : 6 \$us / jour

Formalités Administratives



Les formalités administratives

Formalités pour tous les ressortissants français, belges et suisses : Votre passeport valide au moins six mois après la date de retour présumée de votre voyage.

Santé



Dentiste et médecin

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

Acclimatation et traitement préventif du mal d'altitude

Les voyages en Bolivie se déroulant pour certains au moins en partie à une altitude élevée, il est recommandé d'en parler avec votre médecin si vous n'avez pas d'expérience préalable du voyage en altitude ou si vous avez une sensibilité particulière à l'altitude. Le cas échéant, il peut être recommandé d'envisager un traitement préventif au mal d'altitude (type Diamox) ou de vérifier votre capacité à évoluer en altitude (consultations spécialisées en hôpital).

Avant le départ, une visite médicale est souhaitable, le médecin recherchant particulièrement certaines affections qui contre-indiquent une marche en haute altitude:

- insuffisance coronarienne et vasculaire cérébrale;
- insuffisance respiratoire chronique ;
- épilepsie et antécédents d'intervention neurochirurgicale;
- maladies nécessitant des injections répétées comme le diabète insulino-dépendant;
- maladie thrombo-embolique;

mal aigu des montagnes, œdème cérébral ou pulmonaire lors d'un séjour antérieur en altitude. L'âge n'est plus une contre-indication au trekking. **Tout est affaire de forme physique.** Pour plus d'information, vous pouvez vous reporter à la brochure éditée par l'Association pour la recherche en physiologie de l'environnement ou au site Internet de l'association : www.arpealtitude.org

Présentation Agence Locale

Notre agence exerce depuis plus de 12 ans aux 4 coins de Bolivie. Nous avons une équipe au bureau pour préparer votre voyage sur mesure et une équipe sur le terrain pour vous accompagner dans les meilleures conditions.

Prêt à partir !

Ce programme vous convient ? Pour concrétiser votre circuit, il vous suffit d'envoyer un message de confirmation à votre expert local.

Votre expert local vous enverra un bulletin d'inscription. Vous serez prévenu par mail dès qu'il sera disponible.

Besoin d'aide ?

Pour toutes les questions concernant l'organisation de votre voyage :

Contactez directement votre expert local Pour **toutes questions concernant le processus de réservation :**

Contactez le service client **Par téléphone** : Du lundi au vendredi de 9h à 18h30. (-6hrs en Bolivie) Tél : 591 - 71900116 **Par E-mail** : alayabolivia@gmail.com



Calle Abdon Saavedra No. 2690 - Sopocachi - La Paz

Entre la rue Mendez Arcos et la place Rotary Plaza. Proche station téléphérique.

Tél/fax : +(591) 71900116

Email : info@alaya-bolivia.com / Email alternatif : alayabolivia@gmail.com

Site web . www.alaya-bolivie.com

Licence de tourisme No 125478